

# 子供たちの心身の健全な発達のための子供の自然体験活動推進事業

森の不思議さがし&自然素材のクリスマスリースづくり

とちぎ森林インストラクター会

## 【事業のポイント】

これまでに毎年自然体験活動を行った経験があり、自然環境や安全上のポイントも熟知しているみかも山公園を活動場所とし、午前中は森林内の自然観察で身体と五感を働かせ、午後は時節柄人気の高いクリスマスリース作りに挑戦する。つるや木の葉、木の実を使い、想像力と指先を駆使して独創性に溢れる世界にただ一つのリースを作成し、自然から学んで親しむ一日とする。



自然観察の様子「落ち葉の下に何があるのかな？」

## 1. 事業の趣旨

### (1) 趣旨

○万葉集にも登場する栃木県南部のみかも山の麓にあるみかも山公園内の森林を散策し、ドングリ等の木の実を拾ったり、秋から冬にかけての植物の形態(落葉や冬芽の観察)、池に集まったカルガモ等の野鳥を観察し、自然の不思議を発見したりして五感で自然に親しむ。  
 ○屋外のネイチャーゲームでカードを用いて自然をテーマとしたクイズや写真の草花探しを行い、楽しみながら自然の知識を学習する。  
 ○フジづる等で編んだリースに針葉樹やヒイラギの葉、松ぼっくりやシーダーローズ、ドングリ、ノイバラ等の木の実を飾り付けてオリジナルのクリスマスリースを作成し、色々な自然素材が人間の暮らしに潤いや安らぎを与えてくれることを実感する。作成したリースは各自持帰り、クリスマスの飾りにすることで、家族揃って自然の恵みを実感し、感謝の気持ちをもって頂く。

## 2. 実施概要

### (1) 構成団体(運営体制)

会長:小田 尚(全体統括、安全)

副会長:吉村祐一(企画、調整)

副会長:吉田秀希(広報)

会計:野口光三

スタッフ:合田美津子、合田健二、黒須正巳、吉田春彦

### (2) 開催実績

| 月日    | 場所     | 参加者数 | 日帰り・宿泊 | 経費 | 主な活動                      |
|-------|--------|------|--------|----|---------------------------|
| 12月5日 | みかも山公園 | 10人  | 日帰り    | 0円 | みかも山の自然観察と自然素材のクリスマスリース作り |
| /     |        |      |        |    |                           |
| /     |        |      |        |    |                           |

### (3) 具体的な取組の概要



**午前の部**  
小学生10名を4班に分け、各班をインストラクター2名が引率し、約2時間かけてみかも山の森林内を自然観察した。



**午後の部**  
つるを編んだリースに思い思いの木の葉や木の実を付けてデコレーション。たくましい想像力に脱帽！



**作品例**  
世界に一つだけのリース、できたかな？

## 3. 成果と課題

### (1) 事業の成果と課題

- 小学生10名の参加者に事故や怪我等のトラブルもなく、午前と午後の4時間以上にわたって自然と親しむことができた。アンケートの結果から判断して参加者から概ね好評であり、成功と判断した。
- 秋から冬にかけては森林内も冬眠状態となり、自然観察の対象は少ないのではと心配されたが、落ち葉や木の実、樹皮や冬芽等の植物、池に飛来したカルガモ等の野鳥も観察の対象となり、どの季節でも自然観察がそれなりに実施できることがわかった。また、昆虫博士のインストラクターがエノキの根元の落ち葉の中から国蝶・オオムラサキの幼虫を発見し、参加者全員で大いに盛り上がった。
- アンケートの結果から、参加者はもともと自然の中で活動することが楽しいことを知っている子供たちばかりであったので、非常にやり易かったようである。逆に自然の中で活動することが楽しくないという子供に対してはどういうプログラムを準備しておくかが今後の課題と考えられた。
- クリスマスリース作りは大好評であった。「何かを作る」クラフト系の人気が高いことを再認識した。
- 参加者に小学生低学年が多く、それがプログラムによるものなのかそれとも周知方法によるものなのかを今後精査したい。今回、周知方法は配布したチラシに頼ったが、それ以外の方法も検討したい。
- やはり新型コロナウイルス感染症が心配である。

## 4. 団体プロフィール

### 組織・役員

| 役職    | 名前    | その他             |
|-------|-------|-----------------|
| 会長    | 小田 尚  | 山菜、アウトドアクッキング担当 |
| 副会長   | 吉田 秀希 | 自然観察会担当         |
| 副会長   | 吉村 祐一 | 会の森、ホームページ担当    |
| 会計    | 野口 光三 | きのこ、ネイチャークラフト担当 |
| 会の森担当 | 海老原 忠 | 樹木医、各種イベント事務局   |



会員の森(宇都宮市北部)